



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Università di Camerino
Prorettorato a Persona, benessere
e opportunità
Area Servizi agli Studenti
Orientamento e Tutorato
**Servizio di Consulenza e Benessere
Psicologico**



Ascoli Piceno 9, 16 e 23 novembre ore 9.00-11.00

sede di Sant'Angelo Magno - Aula C 327

WORKSHOP DI BEN-ESSERE

**per le matricole
di Design e Scienze dell'Architettura**

I miei spazi, i miei tempi:

**Trovare i propri tempi e i propri spazi
senza farsi travolgere dal primo anno**

Tre incontri in cui potrai condividere, senza giudizio e con il supporto degli altri,
l'esperienza di trovare modi e ritmi nuovi ed efficaci
per affrontare le sfide della vita universitaria

a cura della Psicologa **Justyna Poniatowska**

La partecipazione al Workshop è gratuita
Le iscrizioni si chiuderanno il 2 novembre 2026

Per iscriverti o per informazioni e curiosità

contatta il Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico
tel. 0737 404604 - segreteria.consulenzapsicologica@unicam.it
<https://www.unicam.it/studente/servizi-studenti/servizio-di-consulenza-psicologica>

