



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Area Servizi agli Studenti
Consulenza
e Benessere Psicologico



m Mente in
Movimento

ME.MO - Menti in Movimento

Spazio Benessere Psicologico **per parlare ascoltare e crescere insieme**

rivolto alle studentesse e agli studenti della **Scuola di Architettura e Design**
per esplorare temi fondamentali del benessere psicologico
attraverso il confronto, la riflessione condivisa e strumenti da portare nella vita quotidiana

Ascoli Piceno sede Sant'Angelo Magno - Aula C327

28 maggio 2026

ore 9.00-10.30

Gestione del Tempo

11 giugno 2026

ore 9.00-10.30

Capacità relazionali

4 giugno 2026

ore 9.00-10.30

Autostima

18 giugno 2026

**Gestione
dello stress**

Accesso libero e gratuito.

Non è necessario iscriversi all'intero percorso:

puoi partecipare anche a un solo incontro,
quello che senti più vicino a te.



Progetto Pro-Ben Me.Mo. 2.0 "Connessioni Vitali"

Psicologhe e psicoterapeute cristina.polini@unicam.it - justynamaria.poniatowska@unicam.it