



# OMM BUSINESS AUMENTA AUTOSTIMA, FOCUS E CREATIVITÀ CON LA MEDITAZIONE

durante il  
CAREER DAY  
**Ascoli Piceno**  
**23 maggio 2024**  
ore 14:30  
Polo Annunziata

*Per partecipare all'incontro è  
richiesta la prenotazione:  
registrati su **careerday.unicam.it**  
e prenota il tuo posto!*



---

Laboratorio pratico di introduzione alla meditazione attraverso il metodo OMM, per gestire lo stress, aumentare attenzione e energia, migliorare la preparazione degli esami e prepararsi all'ingresso nel mondo del lavoro. Grazie al metodo OMM, la pratica diventa semplice ed efficace, con benefici sperimentabili fin dalla prima sessione.

